

### Escucha & afirma

Puedes ser el oyente más importante para tu niño.

Escucha lo que tu niño te está diciendo sobre su identidad de género a través de palabras y acciones.

¡Haz preguntas! Esta es una excelente manera de conocer las ideas de tu niño sobre su género. Afirma, valora y ama a tu niño tal y como es hoy.



### Habla & enseña

Enséñale a tu niño el lenguaje que necesita para hablar sobre identidad género.

Habla sobre las muchas formas en que las personas identifican y expresan su género.

Muestra a tu niño que existen comunidades diversas en género en todo el mundo.

### Crea espacio seguros

Crea un espacio de apoyo en casa para explorar su género a través de conversaciones, libros y juegos.

Apoya la exploración de la expresión e identidad de género de tu niño.

Permite que las conversaciones se desarrollen con el tiempo a medida que tu niño esté listo.

### Aboga & encuentra apoyo

Aboga por entornos de aceptación, seguridad y apoyos para tu niño en la escuela y en tu comunidad.

Asegúrate que tú y tu niño tienen acceso a la información correcta.

Encuentra el apoyo de grupos y profesionales que tú y tu niño necesiten.

Financial contribution:



Health Canada  
Santé Canada

### Encuentra información

Obtener respuestas a tus preguntas puede aliviar mucha ansiedad y ayudarte a planificar las necesidades de tu niño.



### Accede a apoyos

Explora tus sentimientos y busca conexión con otros padres a través de grupos de apoyo, ya sea en persona o en línea. Considera hablar con un profesional para procesar tus emociones.

### Cuidado personal

Cuida de ti mismo para estar listo para apoyar a tu niño.



Permanece abierto a todas las posibilidades de quién será tu niño. Tu afirmación, aceptación y amor son fundamentales para un desarrollo saludable.

Tu niño está en su propio viaje para descubrir quién es y cómo vivirá en el mundo. Ámale y apóyale mientras explora su identidad. Sigue su liderazgo y ayúdale a superar desafíos. Hazle saber que estarás allí, sin importar a dónde les lleve la vida. Estas acciones tendrán efectos duraderos en su salud y su relación.