

Il est important d’avoir un prestataire de soins primaires (médecin de famille ou infirmier•e praticien•ne spécialisé•e) qui vous soutient et à qui vous pouvez parler de vos problèmes de santé. Les prestataires de soins primaires peuvent fournir des soins liés au genre, tels que l’hormonothérapie ou l’accès à la chirurgie. Si ce n’est pas le cas, ils peuvent vous orienter vers d’autres prestataires qui seront en mesure de le faire.

Si vous recherchez un prestataire de soins de santé primaires qui offre des soins d’affirmation de genre, vous pouvez suivre les étapes suivantes :

Si vous avez déjà un prestataire, vous pouvez lui parler de vos objectifs en matière de soins de santé liés au genre. Cette ressource peut vous aider à entamer ces conversations: **L’auto-plaidoyer en soins de santé: parler de soins d’affirmation de genre avec votre prestataire de soins**

Si vous n’avez pas de prestataire, il existe des ressources qui peuvent vous aider à trouver des prestataires qui acceptent de prendre en charge des nouveaux•elles patient•es dans votre région. Ces programmes diffèrent d’une région à l’autre, mais la plupart d’entre-eux proposent des listes d’attente sur lesquelles vous pouvez inscrire votre nom et, dans certains cas, des informations sur vos besoins en matière de soins d’affirmation de genre (cela ne garantit pas toutefois que le prestataire aura de l’expérience dans ce type de soins). Pour commencer :

- Visitez le **Pathways Medical Care Directory**. Ce bottin de ressources fournit des informations sur la manière de trouver un prestataire ou une clinique en Colombie-Britannique.
- Contactez votre **division locale de médecine familiale** pour savoir si elle dispose d’un programme d’accès à un médecin.
- Contactez un navigateur du système de santé à **Health Link BC** pour obtenir de l’information sur la manière de trouver un prestataire de soins primaires dans votre communauté.

Contribution financière :



Santé
Canada Health
Canada

En Colombie-Britannique, il y a une pénurie de prestataires de soins de santé primaires, **cela peut donc prendre un certain temps avant de trouver un prestataire**. Il se peut que vous deviez avoir recours à des cliniques sans rendez-vous en attendant de trouver un prestataire de soins primaires à long terme. Les **cliniques sans rendez-vous** peuvent généralement fournir des soins liés au genre, comme l'hormonothérapie ou la chirurgie. Sinon, elles peuvent vous orienter vers d'autres prestataires qui sont en mesure de le faire. Pour trouver des cliniques sans rendez-vous :

- **MediMap** est une base de données de cliniques médicales en personne.
- Les cliniques virtuelles fournissent des soins par le biais de rendez-vous en ligne. Par exemple, vous pouvez appeler **Telus Health MyCare** et demander un prestataire qui offre des soins d'affirmation de genre.

Certains prestataires n'ont pas encore d'expérience dans l'offre de soins d'affirmation de genre aux personnes bispirituelles, trans et non-binaires. Il se peut donc que vous soyez jumelé•e à une personne qui n'est pas familière avec ce domaine de soins. **Si votre prestataire est disposé à fournir des soins d'affirmation de genre, mais ne sait pas comment s'y prendre**, il existe un certain nombre de **ressources cliniques** qu'il peut consulter pour en savoir plus.

Si vous avez des difficultés à obtenir des soins, contactez **l'équipe d'orientation en santé de Trans Care BC**.