

### الاستماع و التثيت

من الممكن أن تكونوا المستمعون الأكثر أهمية لطفلك. الإلتصاف إلى كل ما يقول الأطفال عن هويتهم الجندرية من خلال الأقوال والأفعال. اطرح بعض الأسئلة! هذه طريقة رائعة لسماع أفكار طفلك حول النوع الاجتماعي أو الجندري. ادم، ثبت، احترم، و أحب طفلك دائما و أبدا. تأكد من أنك تقدره وتحبه بدون أي تغيير تماما كما هو الآن.



### خلق مساحة

قم بإنشاء مساحة مثبتة و مؤيدة للطفل في المنزل، هذه المساحات تدعم استكشاف النوع الاجتماعي أو الجندري من خلال المحادثة والقراءة واللعب.

ادعم استكشاف طفلك للهويات الجندرية المختلفة أو الأنواع الاجتماعية والتعبير عنها.

اسمح للمحادثات أن تتطور بمرور الوقت، عندما يكون طفلك جاهزاً للخوض بها.



### تحدث و عَلم

عَلم الأطفال اللغة المناسبة التي سيحتاجونها للحديث عن النوع الاجتماعي.

تحدث عن الطرق العديدة التي يعرف بها الأشخاص عن نوعهم الاجتماعي لديهم او لديهم و الطرق المختلفة للتعبير عن ذلك.

أظهر لطفلك أن المجتمعات المتنوعة جنديا و جنسانيا موجودة بشكل عادي و طبيعي في جميع أنحاء العالم.

### دافع عن حقوقك و اعثر على الدعم

المدافعة عن حق حصول الجميع على بيئة مثبتة للجنس الاجتماعي وحق الحفاظ على السلامة و حق الحصول على أي دعم لطفلك في المدرسة وفي الحي.

تأكدوا من أن لديكم و لدى أطفالكم المجال للحصول على المعلومات الدقيقة.

ابحثوا عن الدعم المهني والتوجيهي الذي تحتاجونه أنتم وأطفالكم.

Financial contribution:



Health Canada Santé  
Canada Canada

## البحث عن المعلومات

حصولكم على إجابات مناسبة لأسئلتكم له تأثير كبير بتخفيف القلق والمساعدة على التخطيط لتلبية احتياجات أطفالكم.

## الحصول على الدعم

العمل على معالجة المشاعر المختلفة. تواصل مع المربيين الآخرين من خلال مجموعات الدعم أو من خلال شبكة الإنترنت.

تحدث مع أحد المختصين لمعالجة وفهم مشاعرك.



## الرعاية الذاتية

اعتنوا بالنفس دائما حتى تكونوا مستعدين لتقديم الدعم لأطفالكم.

ابقوا منفتحين لكل الاحتمالات المتوقعة بخصوص مستقبل طفلكم. إن تثبيتكم وتقبلكم وحبكم أمر بالغ الأهمية لتنمية صحة الطفل.

طفلكم الآن يخوض رحلته الخاصة لمعرفة هويتهم وكيف سيعيشون في هذا العالم. عليكم بالمحبة و الدعم دائما و أبدا خصوصا خلال رحلتهم في استكشاف أنفسهم.

اتبعوا خطى اطفالكم وساعدوهم خلال التحديات. بينو لهم دائما بجانبهم أينما أخذتهم الحياة. سيكون لهذا آثار ايجابية طويلة الأمد على صحتهم وعلاقاتهم المستقبلية.

