

Écouter et affirmer

Vous êtes probablement la personne qui écoute et donne le plus d'attention à votre enfant. Soyez attentif•ves à ce que votre enfant communique concernant son genre à travers ses paroles et ses gestes.

Posez-lui des questions ! C'est un excellent moyen de mieux comprendre ce que pense votre enfant du genre. Affirmez, valorisez et aimez votre enfant pour ce qu'il est aujourd'hui.



Discuter et apprendre

Apprenez aux enfants les mots dont ils ont besoin pour parler de la diversité de genre.

Parlez des nombreuses façons dont les gens peuvent identifier et exprimer leur genre.

Montrez à votre enfant qu'il existe à travers le monde des communautés qui sont diversifiées sur le plan du genre.

Créer un espace d'ouverture

À la maison, créez un environnement qui est propice à l'exploration du genre de manière positive, que ce soit par le jeu, le dialogue ou la lecture.

Soutenez votre enfant dans son exploration de différentes identités et expressions de genre.

Défendre son enfant et trouver du soutien

Défendez son droit d'avoir accès à des lieux sécuritaires où la diversité des genres est la bienvenue, et à différents types de soutien, tant à l'école qu'au sein de votre communauté.

Assurez-vous que vous et votre enfant ayez accès à des renseignements exacts.

Trouvez les formes de soutien (auprès de pairs et de professionnel•les) dont vous et

Contribution financière :



Santé
Canada Health
Canada

S'informer

Obtenir des réponses à vos questions peut réduire l'inquiétude et vous aider à planifier les besoins de votre enfant.



Obtenir du soutien

Examinez vos émotions. Entrez en contact avec d'autres parents par l'intermédiaire de groupes de soutien par les pairs ou de réseaux en ligne. Parlez avec un·e professionnel·le qui pourra vous aider avec la gestion de vos émotions.

Prendre soin de soi

Prenez soin de vous afin d'être en état de soutenir votre enfant.



Demeurez ouvert·e à toutes les possibilités concernant l'avenir de votre enfant. Votre affirmation, votre acceptation et votre amour sont essentiels à son développement.

Votre enfant est en train d'explorer et de découvrir qui iel est et comment iel vivra dans le monde. Aimez et soutenez votre enfant dans l'exploration de son identité.

Avancez à son rythme et aidez votre enfant à surmonter les difficultés auxquelles iel fait face. Rappelez à votre enfant que vous serez là pour ellui, peu importe où la vie l'ae mènera. Cela aura des effets positifs durables sur sa santé et ses relations.