

# الدفاع عن الذات في مجال الرعاية الصحية العثور على مقدم رعاية أساسي قادر على تقديم خدمات مثبتة للنوع الاجتماعي أو العبور الجنسي

من المهم الحصول على مقدمين أساسيين للخدمات الصحية. من المهم أيضا ان يكونوا قادرين على تقديم خدمات مثبتة للنوع الاجتماعي أو الجنسي، و أن يتحدثوا معكم حول مخاوفكم الصحية. (مقدمي الخدمات هم أطباء العائلة أو ممرضون ممارسون)

قد يستطيع مقدمو الخدمات الصحية الأساسية تزويدك بالرعاية الصحية المتعلقة بالنوع الاجتماعي أو الجنسي، مثل العلاج الهرموني أو إجراء عملية جراحية. إذا لم يكن ذلك ممكناً لهم، فيمكنهم إحالتك إلى مقدمي خدمات آخرين يستطيعون القيام بذلك.

**إذا كنت تبحث/تبحثين عن مقدم رعاية أساسي مثبت للنوع الاجتماعي أو الجنسي،  
فيمكنك اتباع الخطوات التالية:**

إذا كان لديك مقدم خدمة أساسي، فيمكنك التحدث معهم حول أهداف الرعاية الصحية المتعلقة بنوعك الاجتماعي أو الجنسي. يمكن أن يساعدك هذا المصدر في بدء هذه المحادثات.

إذا لم يكن لديك مقدم خدمة أساسي، فهناك مصادر عديدة يمكن أن تساعد في العثور على مقدمي خدمات يقبلون مرضى جدد في منطقتك. تختلف هذه البرامج من مكان لآخر، معظمها عبارة عن قوائم انتظار يمكنك إضافة اسمك إليها. من الممكن أن ترفق معلومات حول احتياجات الرعاية التي تثبت نوعك الاجتماعي أو جنسك (على الرغم من أن هذا لا يضمن أن مقدم الخدمة سيكون لديه خبرة في هذا النوع من الرعاية الصحية). للبدء بذلك، عليك بـ:

- **الإطلاع على دليل الرعاية الطبية من باثوايز.** يوفر هذا الدليل معلومات حول كيفية العثور على مقدم خدمة أو عيادة داخل كولومبيا البريطانية.
- **الاتصال بالفرع المحلي لطب الأسرة** لمعرفة ما إذا كان لديهم برنامج يقبل مرضى الجدد.
- **اتصل بهيلث كير بي سي** للتحدث مع أحد موجهي الخدمات الصحية. بإمكان موجهي الخدمات الصحية تقديم معلومات حول كيفية العثور على مقدم خدمات صحية أساسي في موقعك.

Financial contribution:



Health Canada  
Santé Canada

[www.transcarebc.ca](http://www.transcarebc.ca)

أبريل 2024 1 / 2

# الدفاع عن الذات في مجال الرعاية الصحية العثور على مقدم رعاية أساسي قادر على تقديم خدمات مثبتة للنوع الاجتماعي أو العبور الجنسي

هنالك نقص حالياً في أعداد الطاقم الطبي و المقدمين الأساسيين للخدمات الصحية في كولومبيا البريطانية، لذلك قد يستغرق الأمر بعض الوقت للحصول على مقدم او مقدمة خدمة. قد تحتاجون إلى زيارة أحد العيادات المتوفرة بدون حجز مسبق كَحَلٍّ مؤقت بينما تنتظرون للحصول على أحد مقدمي الرعاية بشكل أساسي و طويل الأمد. قد توفر هذه العيادات الرعاية المتعلقة بتثبيت النوع الاجتماعي او الجنس مثل العلاج الهرموني أو إجراء عملية جراحية. إذا لم يستطيعوا مساعدتك بذلك، فيمكنهم إحالتك إلى مقدمي خدمات آخرين يقومون بذلك.

للعثور على العيادات المتوفرة بدون حجز مسبق:

- **ميدي ماب** هي قاعدة بيانات يمكن البحث فيها عن هذا النوع من العيادات.
- تقدم العيادات الافتراضية الرعاية الصحية من خلال المواعيد عبر الإنترنت. مثلاً، يمكنكم **الاتصال بتيلاس هيلث ماي** كير وطلب أحد مقدمي الرعاية الصحية مثبت للنوع الاجتماعي أو الجنس.

ليس كل مقدمي الخدمات مدربين أو لديهم الخبرة في تقديم رعاية مثبتة للنوع الاجتماعي أو الجنسي، أو رعاية ذوي الروحان أو للعابرين جنسياً أو غير المطابقين للنوعين العاديين من الجنس\* (اللاثنائيين). قد تتم إحالتك إلى شخص غير خبير في مجال الرعاية هذا.

إذا كان مقدمو الخدمة الخاصين بك على استعداد لتقديم رعاية مثبتة للنوع الاجتماعي ولكنهم غير واثقين من كيفية تقديم ذلك، يوجد عدد من **الموارد الطبية والسريرية** التي يمكنهم الاطلاع عليها لمعرفة المزيد من المعلومات.

إذا كنت تواجه صعوبة في الحصول على الرعاية الطبية، تواصل أو تواصل مع فريق التوجيه الصحي لدى **ترانس كير بي سي**.