

بدء العلاج الهرموني في كولومبيا البريطانية

قد يختار بعض الأشخاص ذو الروحان أو العابرين جنسياً أو الاشخاص الغير مطابقين للنوعين العاديين من الجنس الحصول على العلاج الهرموني. يوضح هذا المصدر الطرق المختلفة للحصول على العلاج الهرموني في كولومبيا البريطانية.

هناك ثلات طرق رئيسية للحصول على العلاج الهرموني (مذكورة أدناه بدون ترتيب معين):

- من خلال المقدمون الأساسيون للخدمات الصحية
- من خلال أطباء الغدد الصماء، حيث سيتطلب قبل ذلك تقييم مدى جاهزية الشخص لبدء العلاج الهرموني من مقدم ا مقدمة خدمات آخر أخرى.
- في بعض الأماكن، قد تكون العيادات المختصة بالعبارات جنسياً أو مقدمو الرعاية المختصين بالأشخاص العابرين جنسياً متاحين لتوفير الدعم.

تعتمد كيفية حصولك على العلاج الهرموني على مكان معيشتك، ونوع مقدمي الرعاية، وعمرك، وبعض العوامل الأخرى. للمزيد من المعلومات، قم بالتواصل مع فريق ترانس كير للتوجيه الصحي.

من خلال المقدمون الأساسيون للخدمات الصحية:

إذا ان لديك مقدم مقدمة أساسية للخدمة (طبياً بلغة، طبي عبام، أو ممرض ممارس امراضه ممارسة) فيمكنك الاستفسار عن إمكانية تقديم رعاية تثبّأ تل نوا علاج تمي ع أو ألي سنج، هل بدءاً لعلاج الهرموني. يندر يكون من الصعب الحديث مع مقدم الخدمة حول تثبّأ تل نوا علاج تمي ع أو الرعاية الصحية لـ العابرين أو العابرين سنج تاً، قد يساعدك هذا المصدر في بدءاً لحوار :**التحدث عن الرعاية الصحية التي تثبت النوع الاجتماعي أو الجندرى مع مقدمي الخدمات الخاصين بك**.

إذا ان مقدماً ملحدة الخاص بكلمة ساعدتك لمساعدة ول هنكلاء يعر فمن أين يبدأ، فيمكنك الاتصال بتراس كير بي سي للاحتفاظ بمزيد من المعلومات والدعم. يمكنكم أيضًا الوصول إلى **موارد الدماء اسلريري** لمعاً مع فلاليكترونيك لترناس كير بي سي. يمكنكم أيضاً الحصول بش سلكرى لمعاً مع ساتشاره طبية هتفية أو من خلاً لبريد الإلكتروني نمن خلاً لتلول صاصاً مع **رئيس** أو سا تخدماً **إي كيس**. إذا لم يكن مقدموا لخدمة الخاصين بك قادران على مساعدتك في بدءاً لعلاج الهرموني، ينالامكان إحالتك إلى مقدم رعاية أو عيادة يمكن بذلك خاللها القيام بذلك. إذا لم يكن لديك مقدم أساسية أو مقدمة أساسية للرعاية الصحية، قد يساعدك هذا المصدر نوعاً ما: **لعثور على مقدم رعاية أساسية قادر على تقديم خدمات مثبتة لنوع الاجتماعي أو العبور الجنسي**.

Financial contribution:



Health
Canada Santé
Canada

www.transcarebc.ca

بدء العلاج الهرموني في كولومبيا البريطانية

من خلال أطباء الغدد الصماء:

يمكن للمقدمين الأساسيين للخدمات الصحية، مثل مختصين الطب العام أو ممرض ممارس أو ممرضة ممارسة أو الطاقم الطبي في العيادات المتوفرة بدون موعد مسبق سواء من خلال موعد شخصي أو افتراضي، يمكنهم إحالتكم إلى أحد أطباء الغدد الصماء (أطباء متخصصون في الهرمونات).

سيتطلب أطباء الغدد الصماء تقييم مدى جاهزية الشخص لبدء العلاج الهرموني. يتم عمل تقييم مدى الاستعداد لبدء العلاج الهرموني من خلال مقدمي خدمات آخرون - غالباً ما يكونون مقدمي خدمات الصحة النفسية.

معظم مقدمي خدمات الصحة النفسية يعملون في القطاع الخاص، ولكن في بعض الأحيان تتواجد خيارات عامة (مجانية) لإجراء تقييم مدى الاستعداد لبدء العلاج الهرموني.

للمزيد من المعلومات تواصل مع [فريق ترانس كير بي سي للتوجيه الصحي](#).

قبل البدء بعملية التقييم، من الأفضل أن تسأل أحد أطباء الغدد عن نوع مقدمي الخدمات التي يتم قبول رسائلهم المقدمة للاستعداد الهرموني. يمكن لمقدمي الاستعداد الهرموني التأكيد من امكانية قبول رسائلهم من خلال التواصل مع طبيب أو طبيبة الغدد. يمكنك أيضاً التحقق من ذلك بنفسك.

من خلال العيادات المختصة بالعابرين / العابرات جنسياً أو مقدمو الرعاية المختصين بالأشخاص العابرين جنسياً:

اعتماداً على مكان المعيشة والอายุ وبعض العوامل أخرى، قد تتمكنون من زيارة عيادات متخصصة أو مقدمو خدمات مختصين بالعابرات و العابرين جنسياً فقط. هذا غير موجب وليس متاح دائماً في بعض مناطق كولومبيا البريطانية. للمزيد من المعلومات، تواصلوا مع [فريق ترانس كير بي سي للتوجيه الصحي](#).

فريق التوجيه الصحي في ترانس كير بس سي متواجد للإجابة على الأسئلة و لتوفير الدعم الصحي المثبت للنوع الاجتماعي في كولومبيا البريطانية.

الرقم المجاني: ١٥١٤-٩٩٩-٨٦٦-١

هاتف: ٣٦٤٧-٦٧٥-٦٠٤ إن كنتَ خارج كولومبيا البريطانية أو غير قادرٍ على الاتصال بالرقم مجاني)

البريد الإلكتروني: transcareteam@phsa.ca

الموقع الإلكتروني: [/http://www.transcarebc.ca](http://www.transcarebc.ca)