

在卑詩省開始荷爾蒙治療

部分雙靈、跨性別和性別非二元人士會選擇使用荷爾蒙治療。本資源介紹在卑詩省接受荷爾蒙治療的不同方式。

接受荷爾蒙治療有三個主要途徑（不以任何順序列下）：

- 透過主診醫師
- 透過內分泌專科醫師
- 在部分地區，您可能可以在跨性別護理專科診所或醫師接受護理

您接受荷爾蒙治療的方式會受到您住的地區、您的年齡、您的醫護提供者、和其他因素影響。請聯絡卑詩省跨性別護理導航團隊（[Trans Care BC Health Navigation Team](#)）查詢更多資料。

透過主診醫師

如果您已經有主診醫師（家庭醫生或執業護理師）您可以問他們是否能夠提供包括荷爾蒙治療的性別肯定護理。

跟醫療提供者談論性別肯定醫療可能會感覺困難，[這資源可能可以幫助您和醫師展開這方面的對話](#)。

如果您的主診醫師願意提供性別肯定護理但不確定從何入手，他們可以聯絡卑詩省跨性別護理（[Trans Care BC](#)）獲得更多資料和臨床護理的支援。

他們也可以透過 [Trans Care BC](#) 網站獲取臨床護理資源和支援。他們也可以透過致電 [RACE Line](#) 或使用 [eCASE](#) 迅速跟富經驗的臨床醫師質詢。如果您的主診醫師不能幫您開始荷爾蒙治療，他們可以把你轉介到適合的護理人員或診所。

如果您沒有主診醫師，[這個資源可能可以幫助您](#)。

Financial contribution:



Health Canada
Santé Canada

在卑詩省開始荷爾蒙治療

透過內分泌專科醫師：

任全科醫生，包括您的主診醫師或免約診所的醫師，都可以把您轉介到內分泌專科醫師（荷爾蒙專家）。內分泌醫師會需要一份由社區護理人員——這通常是一名精神健康護理人員——提供的荷爾蒙治療準備評估。大部分的精神健康護理都是私營的，但社區有時候有一些公營（免費）的選項可以提供荷爾蒙治療準備評估。請聯絡卑詩省跨性別護理導航團隊（[Trans Care BC Health Navigation Team](#)）查詢更多資料。

在您開始接受評估前，請先向內分泌專科醫師查詢他們接受的評估提供者。您或您的醫師都可以在您接受評估前向內分泌專科診所查詢。

透過跨性別護理專科診所或護理人員：

視乎您住的地區，您的年紀或其他因素，您可能可以透過跨性別護理專科診所或護理人員獲得護理服務。您並不需要到跨性別護理專科才能獲得性別肯定護理，跨性別護理專科也不是卑詩省每個地區都有。請聯絡卑詩省跨性別護理導航團隊（[Trans Care BC Health Navigation Team](#)）查詢更多有關資料。

卑詩省跨性別護理導航團隊（[Trans Care BC Health Navigation Team](#)）的服務人員可以為您解答有關性別肯定護理和保健的問題並且把您連接到卑詩省的有關支援服務。

免費致電：1-866-999-1514

電話：604-675-3647（在卑詩省外或無法致電免費電話時使用）

電郵：transcareteam@phsa.ca

網站：www.transcarebc.ca