

# دسترسی به مراقبت های تایید جنسیت تحت برنامه موقت بهداشت فدرال

سرویس موقت خدمات سلامت (IFHP) برای برخی از مهاجران جدید و پناهندگان در سراسر کانادا، پوشش پزشکی موقت ارائه می‌دهد. تاریخ اعتبار پوشش پایه‌ای این سرویس (مانند مراجعه به پزشک یا بیمارستان، آزمایش خون) تا زمان عضویت فرد در بیمه بهداشتی استانی (MSP در BC)، و پوشش گسترده آن (نسخه، مشاوره، چشم‌پزشکی، دندان‌پزشکی، فیزیوتراپی و غیره) تا یک سال یا مدتی که فرد همچنان تحت توافق حمایتی یا درخواست پناهندگی خود هست، می‌باشد.

برای بررسی واجد شرایط بودن، با Medavie Blue Cross شماره ۰۸۸۱.۴۱۶.۸۸۸.۱ (از ساعت ۰۳:۸ تا ۰۳:۴ به وقت محلی) تماس بگیرید. برای اطلاعات بیشتر به این [سایت](#) مراجعه کنید.

## رای افرادی که به دنبال مراقبت‌های بازتایید جنسیت هستند، پوشش IFHP شامل موارد زیر می‌باشد:

- مراجعه به پزشک عمومی یا متخصص (مانند متخصص غدد و غیره) که با IFHP همکاری می‌کند. متخصص یا پزشک، می‌تواند به شما در موارد زیر کمک کند:
  - شروع هورمون‌تراپی.
  - ادامه هورمون‌تراپی که از قبل برای شما تجویز شده است.
  - ارجاع برای ارزیابی‌های آمادگی قبل از جراحی.
  - ارجاع برای جراحی بازتایید جنسیت.
  - نسخه داروهای هورمونی.
- طفا توجه داشته باشید که برخی داروهای هورمونی ممکن است تحت پوشش نباشند و پوشش نسخه برای هورمون ممکن است دشوار باشد.
- برای درخواست کمک در پیدا کردن پزشکی که با IFHP همکاری می‌کند، با Trans Care تماس بگیرید.

## بیمه IFHP موارد زیر با پوشش نمی‌دهد

- مشاوره پزشکی برای جراحی بازتایید جنسیت.
  - جراحی بازتایید جنسیت.
- به خاطر امکان تغییر در مزایا و شرایط مشمول بودن، بهتر است با سازمان‌های ذیل تماس بگیرید.

## عضویت در IFHP

### ۱. برای درخواست پناهندگی / وضعیت محافظت‌شده

اطلاعات در مورد تقاضای پناهندگی از طریق [وبسایت](#) دولت کانادا قابل دسترسی است. عضویت در IFHP به صورت خودکار است. زمانی که شخص تقاضای خود را ثبت می‌کند، برگه تاییدی با اسم Acknowledgement of Claim را دریافت خواهد کرد. تایید عضویت شخص در IFHP در این برگه خواهد بود. شماره IFHP شخص همان شماره UCI یا Unique Client ID است. سازمان Rainbow Refugee نیز می‌تواند درباره ارائه درخواست پناهندگی در کانادا بر اساس هویت جنسیتی و گرایش جنسی، راهنمایی و اطلاعات لازم را ارائه دهد. چنانچه به دنبال خدمات حمایتی برای این پروسه هستید، با این سازمان [تماس](#) بگیرید.

# دسترسی به مراقبت های تایید جنسیت تحت برنامه موقت بهداشت فدرال

۲. برای افرادی که از طریق پناهندگی به کمک دولت یا حمایت خصوصی به کانادا آمده‌اند:

پوشش بیمه IFHP پیش از ورود شخص به کانادا شروع می‌شود. توصیه می‌شود که شخص در اولین فرصتی که می‌تواند، پس از آمدن به کانادا برای MSP درخواست دهد. این باور اشتباه وجود دارد که تازه‌واردین می‌بایست پس از ورود به خاک کانادا، برای ثبت درخواست MSP سه ماه صبر کنند، این باور اشتباه به این دلیل است که زمان پردازش MSP، پس از ثبت درخواست، ۳ ماه طول می‌کشد.

## دسترسی به خدمات بازتایید جنسیت در زمان تحت پوشش IFHP

برای شروع دسترسی به خدمات بازتایید جنسیت می‌توانید:

۱. دنبال پزشکی باشید که خدمات بازتایید جنسیت را تحت پوشش IFHP انجام می‌دهد:

لیست تمام ارائه دهندگان این خدمات بر اساس شهر در **اینجا** قابل دسترسی است. این لیست شامل اطلاعاتی در مورد اینکه یک ارائه‌دهنده قادر به ارائه خدمات بازتایید جنسیت می‌باشد یا نه، نیست. **تیم راهنمای سلامت** در Trans Care می‌تواند اطلاعاتی در مورد اینکه کدام ارائه‌دهندگان چنین خدماتی را ارائه می‌دهند و یا چگونگی ارتباط با آنها را، در اختیار شما بگذارند.

۲. با ارائه‌دهنده خدمات خود در مورد مراقبت‌های بهداشتی که به آن نیاز دارید، صحبت کنید.

وقتی با ارائه‌دهنده‌ای که تحت پوشش IFHP است و توانایی برآوردن نیازهای درمانی شما را دارد تماس گرفتید، می‌توانید با وی در مورد نیازهای پروسه بازتایید جنسیت خود صحبت کنید و سوال‌های خود را از او بپرسید.

امکان دارد ارائه‌دهنده شما در مورد ارائه مراقبت‌های بازتایید جنسیتی تجربه کافی نداشته باشد. چنانچه وی نیاز به اطلاعات بیشتر در این زمینه دارد، می‌تواند با خط **RACE Line** یا **تیم راهنمای سلامت** در Trans Care تماس بگیرد.

صحبت در مورد مسایل خصوصی مربوط به سلامتی و جنسیت می‌تواند چالش برانگیز باشد. اگر برای بیان نیازهای خود در این زمینه به حمایت احتیاج دارید، با **Trans Care BC** تماس بگیرید.

۳. شروع فرایند هورمون‌تراپی یا جراحی.

تجویز درمان جایگزین هورمونی کاری است که ارائه دهنده شما ممکن است بتواند مستقیماً انجام دهد یا ممکن است شما را به پزشک یا متخصص دیگری ارجاع دهد. وی می‌تواند برای کمک گرفتن در مورد ارائه خدمات هورمونی با **RACE Line** یا تیم راهنمای سلامت در **Trans Care** تماس بگیرد.

ارائه‌دهنده خدمات پزشکی شما (پزشک خانواده یا پرستار) می‌تواند در انتخاب گزینه‌های جراحی و فرآیند لازم برای دسترسی به آنها، شما را راهنمایی کند. ارائه‌دهنده شما می‌تواند اطلاعات مورد نیاز در مورد نحوه ارجاع برای جراحی بازتایید جنسیت را در وبسایت **Trans Care** پیدا کند. قبل از ارجاع به جراح، یک توصیه‌نامه جراحی نیاز است. (ممکن است عمل حذف بیضه یا تخمدان به یک توصیه‌نامه برای جراحی احتیاج داشته باشد). زمانی که شما تحت پوشش IFHP هستید، می‌توانید مراحل ارزیابی آمادگی و ارجاع برای جراحی را پیش ببرید، اما برای پوشش هزینه جراحی، باید MSP داشته باشید.

در هر مرحله، از پوشش IFHP اطمینان حاصل کنید.

# دسترسی به مراقبت های تایید جنسیت تحت برنامه موقت بهداشت فدرال

## نکات اضافه

- IFHP برای بازپرداخت هزینه‌های درمانی برنامه‌ای ندارد، حتی برای کسانی که مشمول شرایط هستند. حتما با ارایه‌دهنده خود در مورد پوشش IFHP صحبت کنید و از آن اطمینان حاصل کنید. در صورت پرداخت نقدی هزینه خدمات، IFHP این هزینه را بازپرداخت نمی‌کند. ارایه‌دهندگان می‌بایست مستقیما صورت‌حساب هزینه‌ها را به IFHP بفرستند.
- در صورتی که هزینه‌ای را از جیب خود پرداخت کردید، می‌توانید از ارایه‌دهنده یا داروخانه خواهش کنید که آن هزینه را برای IFHP بفرستند و پس از گرفتن آن، به شما بازپرداخت کند. این فقط در برخی موارد ممکن می‌باشد.
- بیشتر درمان‌ها به آزمایش‌های متفاوتی، مانند آزمایش خون، نیاز دارند. با اینکه این آزمایش‌ها می‌بایست تحت پوشش باشند، برخی از بیماران مجبور به تقبل این هزینه‌ها شده‌اند و قادر به گرفتن بازپرداخت از IFHP یا Life Labs نبوده‌اند. ما امیدواریم این وضعیت تغییر کند، اما با شرایط کنونی، آماده پرداخت هزینه‌های این آزمایش‌ها باشید.
- در هر مرحله، از پوشش هر ارایه‌دهنده توسط IFHP اطمینان حاصل کنید، در غیر این صورت، درمان و هر ارایه‌دهنده‌ای که به او ارجاع داده شده‌اید، مورد پوشش قرار نمی‌گیرد.
- ارایه‌دهندگان خدمات بهداشتی و پزشکی می‌توانند برای پوشش توسط IFHP ثبت نام کنند. امکان دارد ارایه‌دهنده شما مایل به این کار باشد یا نباشد، در هر صورت اطلاعات بیشتر در [اینجا](#) فراهم است.

## منابع بیشتر

- می‌توانید در مورد حقوق خود به عنوان پناهنده ترنسجندر در [اینجا](#) بیشتر بخوانید.
- می‌توانید در مورد فرآیند پناهندگی و دسترسی به خدمات راهنمای پناهندگان ترنسجندر در [اینجا](#) بخوانید.
- می‌توانید به [ابزارک راهنما](#) جلسه رسیدگی پناهندگان کوئیر و ترنسجندر در کانادا دسترسی پیدا کنید.
- در [اینجا](#) می‌توانید در مورد مراقبت‌های بازتایید جنسیت و دسترسی به راهنمای بهداشتی بیشتر بخوانید.