Trans Care BC
Provincial Health Services Authority

ਬ੍ਰਟਿਸ਼ਿ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵੱਚਿ ਹਾਰਮੋਨ ਥੈਰੇਪੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

ਕੁਝ ਦੋ ਰੂਹਾਂ, ਟ੍ਰਾਂਸਜੈਂਡਰ, ਅਤੇ ਨਾਨ-ਬਾਈਨਰੀ ਲੋਕ ਹਾਰਮੋਨ ਥੈਰੇਪੀ (ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਨਾਲੀ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਧਨ ਬ੍ਰਟਿਸ਼ਿ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵੱਚਿ ਹਾਰਮੋਨ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਨਾਲੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਹਾਰਮੋਨ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਨਾਲੀ ਲੈਣ ਦੇ ਤੀਨ ਮੁੱਖ ਤਰੀਕੇ ਹਨ (ਇਹ ਕਸਿੇ ਖਾਸ ਕ੍ਰਮ ਵੱਚਿ ਨਹੀ ਹਨ):

- ਇੱਕ ਮੁਢਲੀ ਦੇਖਭਾਲ (ਸਹਿਤ ਸੇਵਾ) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ) ਰਾਹੀ।
- ਇੱਕ ਐਂਡੋਕ੍ਰਨਿੋਲੋਜਸਿਟ ਦੇ ਰਾਹੀ, ਜਸਿਨੂੰ ਕਮਉਿਨਟਿੀ ਵੱਚਿ ਇੱਕ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ) ਤੋਂ ਹਾਰਮੋਨ ਦੀ ਤਆਿਰੀ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਕੁਝ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ, ਟ੍ਰਾਂਸ-ਸਪੈਸਫਿਕਿ ਕਲੀਨਕਿ ਜਾਂ ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ (ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ) ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਰਮੋਨ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਨਾਲੀ ਕਵਿੇਂ ਮਲਿਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਰਹਾਇਸ਼, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ (ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ), ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਗੱਲਾਂ 'ਤੇ ਨਰਿਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **ਬ੍ਰਟਿਸ਼ਿ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੀ ਟ੍ਰਾਂਸ-ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲੱਭਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ** ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਇੱਕ ਮੁਢਲੀ ਦੇਖਭਾਲ (ਸਹਿਤ ਸੇਵਾ) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ) ਰਾਹੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਲਿਾਂ ਹੀ ਇੱਕ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲਾ (ਇੱਕ ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ (ਜੀ ਪੀ) ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (ਐਨ ਪੀ)) ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕ ਿਕੀ ਉਹ ਲੰਿਗ-ਪੁਸ਼ਟੀ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ? ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਹਾਰਮੋਨ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਨਾਲੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ। ਲੰਿਗ-ਪੁਸ਼ਟੀ ਜਾਂ ਟ੍ਰਾਂਸ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਧਨ **ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਵੱਚਿ ਆਪਣੀ ਆਪ ਵਕਾਲਤ (ਹਮਾਇਤ ਜਾਂ ਸਮਰਥਨ) ਕਰੋ ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਜਾਂ ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਪੁਸ਼ਟੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ** ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ (ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ) ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਆਿਰ ਹਨ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀ ਪਤਾ ਕ ਿਕੱਿਥੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਕਟਸਿ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ **ਟ੍ਰਾਂਸ-ਸਹਿਤ ਬ੍ਰਟਿਸ਼ਿ ਕੋਲੰਬੀਆ** ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਟ੍ਰਾਂਸ-ਸਹਿਤ ਸੇਵਾ ਬ੍ਰਟਿਸ਼ਿ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀ **ਕਲੀਨੀਕਲ ਸਾਧਨ** ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਛੇਤੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਲਈ, ਉਹ **"ਰੇਸ" ਲਾਈਨ** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ **ਈ-ਕੇਸ** ਤਰੀਕਾ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਵਾਲੇ ਹਾਰਮੋਨ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਨਾਲੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਨਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਖ਼ਾਸ ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਹਰਿ ਜਾਂ ਕਲੀਨਕਿ ਦੇ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲਾ (ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ) ਨਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਧਨ **ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਵੱਚਿ ਆਪਣੀ ਆਪ ਵਕਾਲਤ (ਹਮਾਇਤ ਜਾਂ ਸਮਰਥਨ) ਕਰੋ ਲੰਿਗ-ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੁਢਲੀ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਦੀ ਭਾਲ** ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬ੍ਰਟਿਸ਼ਿ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵੱਿਚ ਹਾਰਮੋਨ ਥੈਰੇਪੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

ਇੱਕ ਐਂਡੋਕ੍ਰਾਈਨੋਲੋਜਸਿਟ ਰਾਹੀ:

ਇੱਕ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਭਾਵ ਕਿ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ/ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (ਜਾਂ ਕੋਈ ਇਨ-ਪਰਸਨ ਕਲੀਨਕਿ ਜਾਂ ਵਰਚੁਅਲ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਕਿ ਦਾ ਡਾਕਟਰ), ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਐਂਡੋਕ੍ਰਾਈਨੋਲੋਜਸਿਟ (ਹਾਰਮੋਨ ਮਾਹਰਿ ਡਾਕਟਰ) ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਐਂਡੋਕ੍ਰਾਈਨੋਲੋਜਸਿਟ ਨੂੰ ਕਮਊਿਨਟੀ ਵੱਿਚੋਂ ਕਸਿੇ ਮਾਹਰ ਤੋਂ ਹਾਰਮੋਨ ਤਆਿਰੀ ਵਾਸਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ – ਇਹ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਮਾਹਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। **ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਬ੍ਰਟਿਸ਼ਿ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੀ ਟ੍ਰਾਂਸ-ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲੱਭਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।**

ਜਾਂਚ ਪ੍ਰਕਰਿਆਿ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ, ਇਹ ਪੁੱਛਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਐਂਡੋਕ੍ਰਾਈਨੋਲੋਜਸਿਟ ਕਹਿੜੇ ਪ੍ਰੋਵਾਇਡਰਾਂ ਤੋਂ ਹਾਰਮੋਨ ਤਆਿਰੀ ਜਾਂਚ ਪੱਤਰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤਆਿਰੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ, ਤੁਸੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਵਾਇਡਰ ਐਂਡੋਕ੍ਰਾਈਨੋਲੋਜਸਿਟ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇੱਕ ਟਰਾਂਸ-ਵਸ਼ਿੇਸ਼ ਕਲੀਨਕਿ ਜਾਂ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਰਾਹੀ:

ਜਸਿ ਸਥਾਨ ‘ਤੇ ਤੁਸੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ‘ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਐਸੀ ਕਲੀਨਕਿ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਮਲਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਟਰਾਂਸ-ਵਸ਼ਿੇਸ਼ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵੱਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। **ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਬ੍ਰਟਿਸ਼ਿ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੀ ਟਰਾਂਸ-ਸਹਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲੱਭਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।**

Trans Care BC

ਸਹਿਤ ਮਾਰਗ-ਦਰਸਾਉਣ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਵੱਿਚ ਲੰਿਗ-ਪ੍ਰਮਾਣਕਿ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਸੁਖ-ਸੁਵਧਿਾਵਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਟੋਲ-ਫ਼ਰੀ: 1-866-999-1514

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: 604-675-3647 (ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਂ ਟੋਲ-ਫ਼ਰੀ ਨੰਬਰ ‘ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਨ ਵੱਿਚ ਅਸਮਰਥ)

ਈਮੇਲ: transcareteam@phsa.ca

ਵੈਬਸਾਈਟ: www.transcarebc.ca