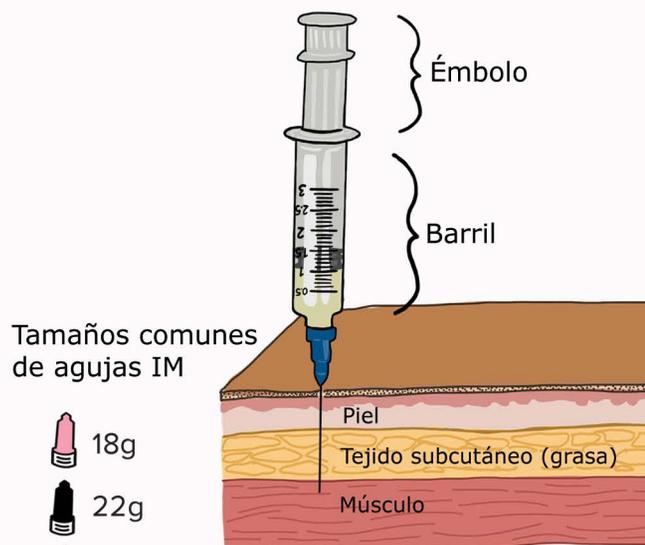
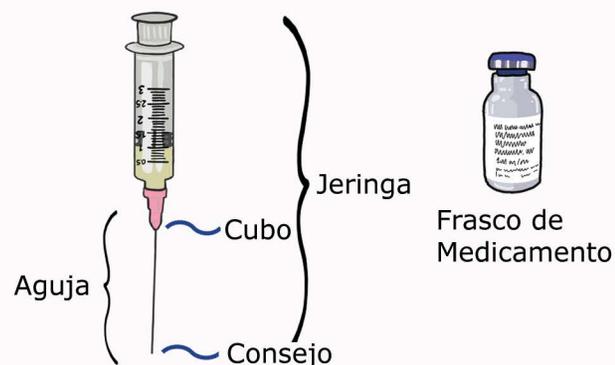


Inyecciones intramusculares (IM) más seguras



¿Qué es una inyección intramuscular (IM)?

Un proceso que utiliza una aguja estéril para administrar un medicamento a un músculo.



Tamaños comunes de agujas IM



Longitud de la aguja
5/8-1/2 pulgadas

1. Prevenir la infección

Lávate las manos: utiliza agua y jabón, desinfectante de manos o gasa con alcohol.

Se debe utilizar siempre material nuevo y estéril.

Lista de suministros:

- Una superficie limpia
- Aguja de 18 g (para extraer el medicamento)
- Aguja 22, 23 g (1-1.5" pulgada para autoinyección)
- 2 gasas con alcohol
- jeringa (1-3mL)
- gasa de algodón/toallita (opcional)
- venda
- contenedor de objetos punzantes
- medicación (conozca su dosis)

Hable con su médico sobre cómo elegir el material adecuado para usted (por ejemplo, el tamaño del cilindro, el calibre y la longitud de la aguja).

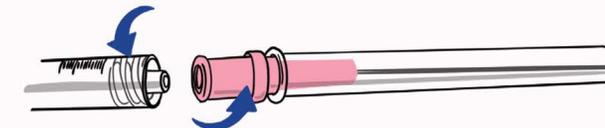
2. Preparar jeringa

Preparar la medicina

- Limpie la parte superior del vial con un gasa con alcohol

Fijar la aguja al barril

- Abrir los envoltorios de la aguja y el cilindro de 18 g.
- Utilice un movimiento giratorio para conectar la aguja y el cilindro.
- Consejo: Evitar que los puntos de conexión toquen superficies.



Introducir aire en la jeringa

- Tire del émbolo hacia atrás para introducir aire en la jeringa.
- Extraiga la misma cantidad de aire que su dosis.

Inyectar aire en el vial

- Retirar el tapón de la aguja
- Pasar la aguja por el tapón de goma
- Inyectar aire en el vial
- Mantener la aguja dentro del vial



mayo 2025

Contribution financière :



Santé Health
Canada Canada

Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

Trans
Care BC
Provincial Health Services Authority

toward
THE heart.com
BCCDC HARM REDUCTION SERVICES

3. Retirar la medicación

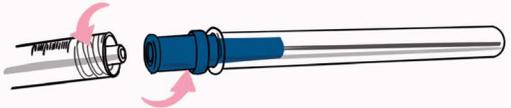
Retirar la medicación

- Dar la vuelta a la aguja y al vial
- Mantener la punta de la aguja en el líquido
- Tirar del émbolo para extraer la medicación



Eliminar las burbujas de aire

- Con la aguja hacia arriba, sacuda la jeringa para empujar las burbujas hacia la parte superior
- Presione suavemente el émbolo para expulsar las burbujas.
- Asegúrese de que tiene la dosis correcta
- Retire la aguja del vial
- Vuelva a tapan la aguja
- Consejo: Si quedan pequeñas burbujas de aire, no son peligrosas



Cambiar agujas

- Para evitar que se desperdicie la medicación, introduzca una burbuja de aire grande en la jeringa
- Presione suavemente el émbolo para expulsar las burbujas
- Asegúrese de que tiene la dosis correcta
- Retire la aguja del vial
- Vuelva a tapan la aguja
- Consejo: Si quedan pequeñas burbujas de aire, no son peligrosas

4. Encontrar el punto de inyección

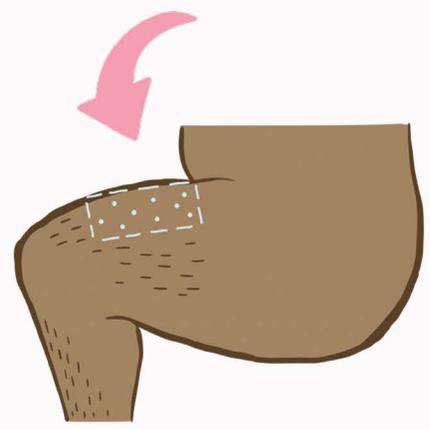
El vasto lateral es el músculo de la parte superior y externa del muslo.

Para encontrarlo:

- Coloque una mano por encima de la rodilla
- Coloque otra mano debajo de la ingle
- La inyección se aplica en la parte externa del muslo, en cualquier lugar entre las manos

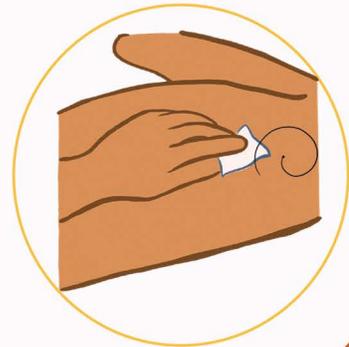


- Utilice un lugar diferente cada vez que se inyecte
- Elija un lugar sin hinchazón, dureza, irritación o hematoma
- Evite inyectar en tejido cicatricial si es posible



5. Dar inyección

Con las manos limpias, utilice una gasa con alcohol en el lugar de la inyección.



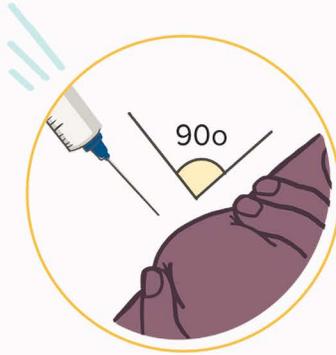
Limpie desde el centro y en espiral hacia fuera

Secar durante 30-60 segundos



Pellizque suavemente la piel alrededor del lugar

Respire profundamente e intente relajarse



Mantenga las agujas a 90 grados

Inserte la aguja rápidamente, con un movimiento suave



6. El ultimo paso

Suelte la piel

Empuje lentamente el émbolo para inyectar el medicamento; puede sentir un poco de escozor o presión, pero no pasa nada



Mantenga la aguja en su sitio durante 10 segundos

Extraiga la aguja con un movimiento suave

Deseche la aguja en el contenedor de objetos punzantes



Utiliza un gasa de algodón para presionar suavemente hasta que deje de sangrar

Aplicar vendaje



Encuentre y devuelva suministros de inyección en BC:

towardtheheart.com/site-finder