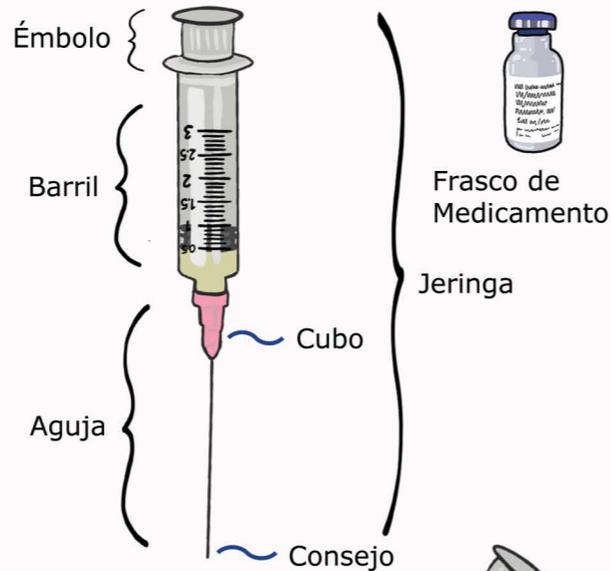


## Inyecciones subcutáneas (SC) más seguras



## ¿Qué es una inyección subcutánea (SC)?

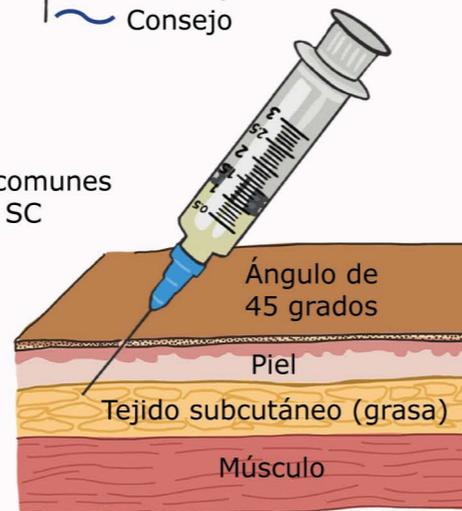
Proceso en el que se utiliza una aguja estéril para administrar medicación en el tejido graso debajo de la piel.



Tamaños comunes de agujas SC



Longitud de la aguja 5/8-1/2 pulgadas



## 1. Prevenir la infección

Lávate las manos: utiliza agua y jabón, desinfectante de manos o gasa con alcohol.

Se debe utilizar siempre material nuevo y estéril.

### Lista de suministros:

- Una superficie limpia
- Aguja de 18 g (para extraer el medicamento)
- Aguja de 25, 26, 27 g (5/8 o 1/2 pulgada para autoinyección)
- 2 gasas con alcohol
- jeringa (1-3mL)
- gasa de algodón/toallita (opcional)
- venda
- contenedor de objetos punzantes
- medicación (conozca su dosis)

Hable con su médico sobre cómo elegir el material adecuado para usted (por ejemplo, el tamaño del cilindro, el calibre y la longitud de la aguja).

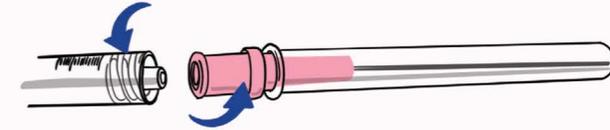
## 2. Preparar la jeringa

### Para Preparar el medicamento

- Limpie la parte superior del vial con un gasa con alcohol

### Fijar la aguja al barril

- Abrir los envoltorios de la aguja y el cilindro de 18 g.
- Utilice un movimiento giratorio para conectar la aguja y el cilindro.
- Consejo: Evitar que los puntos de conexión toquen superficies.



### Introducir aire en la jeringa

- Tire del émbolo hacia atrás para introducir aire en la jeringa.
- Extraiga la misma cantidad de aire que su dosis.

### Fijar la aguja al barril

- Retirar el tapón de la aguja
- Pasar la aguja por el tapón de goma
- Inyectar aire en el vial
- Mantener la aguja dentro del vial



mayo 2025

Contribution financière :



Santé Health  
Canada Canada

Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

Trans  
Care BC  
Provincial Health Services Authority

toward  
THE heart.com  
BCCDC HARM REDUCTION SERVICES

### 3. Retirar la medicación

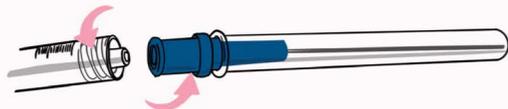
#### Retirar la medicación

- Dar la vuelta a la aguja y al vial
- Mantener la punta de la aguja en el líquido
- Tirar del émbolo para extraer la medicación



#### Eliminar las burbujas de aire

- Con la aguja hacia arriba, sacuda la jeringa para empujar las burbujas hacia la parte superior
- Presione suavemente el émbolo para expulsar las burbujas.
- Asegúrese de que tiene la dosis correcta
- Retire la aguja del vial
- Vuelva a tapar la aguja
- Consejo: Si quedan pequeñas burbujas de aire, no son peligrosas.



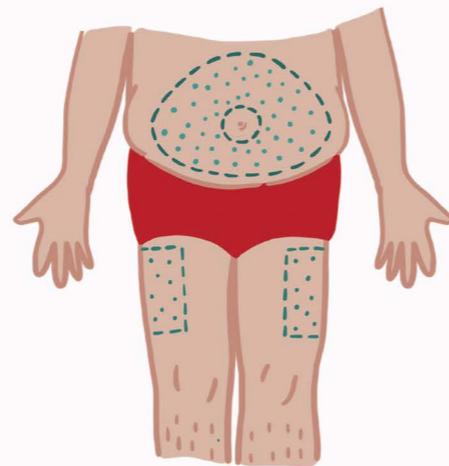
#### Cambiar agujas

- Para evitar que se desperdicie la medicación, introduzca una burbuja de aire grande en la jeringa.
- Gire la parte superior de la aguja de 18 g y deséchela en el contenedor de objetos punzantes.
- Coloque la aguja preferida (25g, 26g, 27g)
- Expulse la burbuja de aire y vuelva a comprobar la dosis.

### 4. Encontrar el punto de inyección

El medicamento puede inyectarse en el **tejido adiposo, justo debajo de la piel**, en dos zonas:

1. El **abdomen** (excepto 2,5 cm alrededor del ombligo) y
2. La zona **superior y externa del muslo**



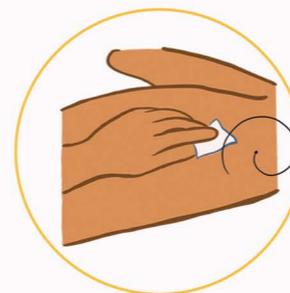
Para localizar la zona **del muslo**

- Coloque una mano por encima de la rodilla
- Coloque otra mano debajo de la ingle
- La inyección se aplica en la parte **externa del muslo**, en cualquier lugar **entre las manos**.
- Utilice un lugar diferente cada vez que se inyecte
- Elija un lugar sin hinchazón, dureza, irritación o hematoma
- Evite inyectar en tejido cicatricial si es posible



### 5. Dar inyección

Con las **manos limpias**, utilice una gasa con alcohol en el lugar de la inyección.

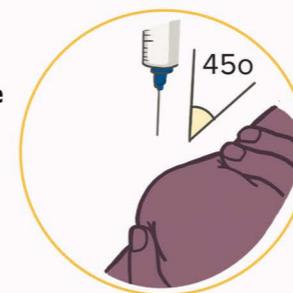


**Limpie** desde el centro y en espiral hacia fuera

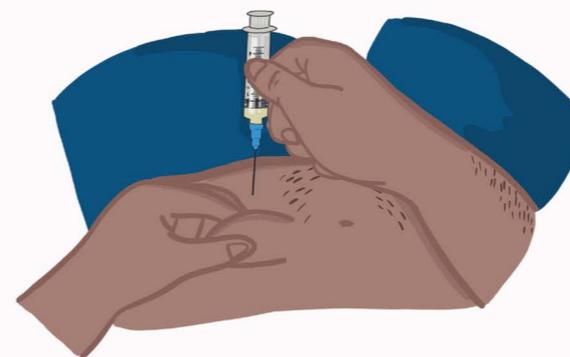
**Secar** durante 30-60 segundos

**Pellizque suavemente** la piel alrededor del lugar

**Mantenga las agujas** a 45 grados



**Respire profundamente** e intente relajarse

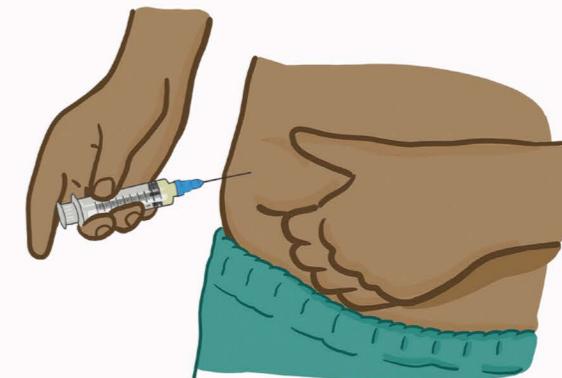


**Inserte la aguja rápidamente**, con un movimiento suave

### 6. El ultimo paso

**Suelte** la piel

**Empuje lentamente** el émbolo para inyectar el medicamento; puede sentir un poco de escozor o presión, pero no pasa nada.



**Mantenga la aguja en su sitio** durante 10 segundos

**Extraiga la aguja** con un movimiento suave

**Deseeche la aguja** en el contenedor de objetos punzantes



**Utiliza un gasa de algodón** para presionar suavemente hasta que deje de sangrar

**Aplicar vendaje**

Encuentre y devuelva suministros de inyección en BC:

[towardtheheart.com/site-finder](http://towardtheheart.com/site-finder)